

Утверждаю  
И.Л. Дерезина Е.Л.  
Е.Л. Дерезина  
Согласованно директор  
МБОУ «Залого-Кагальницкая СОШ»  
Лисичкина Ю.В.

### Меню на 15.04.2022

| Завтрак 5-11 кл                       |                  |                  |       |       |                                  |                     |
|---------------------------------------|------------------|------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                 | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                       |                  | Б                | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Каша вязкая из пшениной крупы № 17 | 150              | 7,85             | 10,1  | 49,4  | 320,0                            | 17,50               |
| 2. Чай с сахаром № 684, т/к 28        | 200              | 0,2              | 0     | 15,0  | 58,0                             | 5,00                |
| 3. Хлеб йодированный                  | 30               | 2,22             | 0,24  | 14,25 | 64,47                            | 2,50                |
| ИТОГО                                 | 380              | 10,27            | 10,34 | 78,65 | 442,47                           | 25,00               |

| Завтрак 5-11 кл                                   |                  |                  |       |       |                                  |                     |
|---------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                             | Вес<br>порции(г) | Пищевые вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                                   |                  | Б                | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Суп картофельный с мясными фрикадельками № 104 | 250              | 8,89             | 6,59  | 13,50 | 159,8                            | 35,00               |
| 2. Блинчик с курицей                              | 60               | 2,5              | 3     | 10    | 75,0                             | 17,50               |
| 3. Чай с сахаром № 684, т/к 28                    | 200              | 0,2              | 0     | 15,0  | 58,0                             | 5,00                |
| 4. Хлеб йодированный                              | 100              | 7,4              | 0,8   | 47,5  | 214,9                            | 7,50                |
| ИТОГО                                             | 610              | 18,99            | 10,39 | 86,0  | 507,7                            | 65,00               |

Повар

*И.С. Колесникова*

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

*М.А. Алубаева*

М.А. Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
ИП Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 15.04.2022

| Завтрак 1-4 кл                             |                  |                     |       |       |                                  |                     |
|--------------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                      | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                            |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Каша молочная<br>«Дружба» №1 т/к<br>175 | 200/5            | 5,79                | 10,64 | 31,88 | 247,6                            | 29,61               |
| 2. Масло сливочное                         | 15               | 0                   | 7,25  | 0,13  | 66,09                            | 10,15               |
| 3. Чай с лимоном<br>№ 10                   | 200              | 0,2                 | 0     | 15,0  | 58,0                             | 5,00                |
| 4. Хлеб<br>йодированный                    | 50               | 3,1                 | 0,4   | 19,6  | 94,7                             | 4,25                |
| 5. Яблоко                                  | 100              | 0,5                 | 0,1   | 4,3   | 47,5                             | 12,00               |
| ИТОГО                                      | 565              | 9,39                | 18,39 | 70,91 | 513,89                           | 61,01               |

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева